

Aumento de los diagnósticos de melanoma no vistos en pandemia y que llegan en peor estado

Muchos pacientes no notaron la aparición de una mancha o lo dejaron pasar ■ “Un año de retraso empeora mucho el pronóstico”

J.H.D. | SALAMANCA

El Día Mundial del Melanoma pone de acuerdo a los especialistas españoles en que “se está notando un incremento de casos que, seguramente, son diagnosticados que no se vieron durante la pandemia”.

El dermatopatólogo del Hospital de Salamanca Ángel Santos-Briz, confirma que “desde la segunda mitad de la pandemia se ven más casos y los compañeros de otros hospitales indican lo mismo”. “Es probable que sean personas que durante la pandemia lo dejaron pasar y no fueron al médico”, opina y añade otra razón: “Por lo general, estas manchas raras son descubiertas por la propia familia o por la pareja, que ve algo raro en la espalda. Durante la primera mitad del covid no se iba a las piscinas, se viajó menos y puede que no se vieran en su momento”.

Esos melanomas diagnosticados de forma tardía pueden tener serias consecuencias. “Un retraso de un año sí es importante porque se trata del tumor en el que más importante es el diagnóstico precoz. Un melanoma que tenga menos de un milímetro de grosor es lo normal y suele tener buen

pronóstico, pero si supera ese milímetro de grosor la supervivencia disminuye significativamente”, advierte el doctor Santos-Briz.

Los tipos de melanomas se dividen en cuatro grandes grupos, en función de las zonas del cuerpo y de las causas. “Los que aparecen más habitualmente son los que surgen en las zonas donde se recibe el sol, pero de forma intermitente, como la espalda, las piernas, el tronco, etc. Están directamente relacionados con el sol, obviamente”. Ángel Santos-Briz continúa con un segundo grupo de melanomas que son “la típica mancha oscura que aparece en la cara de personas bastante mayores y, aunque también tienen que ver con el sol, son diferentes”.

Existen otros dos tipos de melanomas que no son causados por el sol y que aparecen en las plantas de los pies, las palmas de las manos o, incluso, las uñas. “Hay que conocerlos bien porque al no ser pigmentados se pueden confundir con verrugas o con callos y la gente decide no hacer nada”. Estas lesiones que pasan desapercibidas pueden parecer rozaduras en los pies, pero cuando llegan al Hospital lo hacen ya en for-

ma de “tumores horribles y bastante desarrollados”.

Los médicos insisten en que se acuda a un dermatólogo ante cualquier lesión sospechosa para no tener que remediar, aunque afortunadamente también han evolucionado los tratamientos: “Desde hace unos años hay una revolución para tratar el melanoma metastásico, que es la inmunoterapia y los anticuerpos monoclonales. Cuando el melanoma está en fase inicial se puede extirpar con un tratamiento quirúrgico”, concluye el especialista.



Especialistas del Hospital de Salamanca revisan un lunar en la piel.



Imagen del remozado parque Lazarillo de Tormes, acondicionado con fondos FEDER.

La ‘regla del ABCDE’ para detectar melanomas

Cinco sencillas claves para distinguir una mancha normal de una maligna

J.H.D. | SALAMANCA

EXISTE una ‘sencilla’ regla para averiguar si un lunar o una mancha sospechosa pueden tratarse de un melanoma. Es la denominada ‘regla del ABCDE’. La A corresponde a la ‘asimetría’. Si se trata de un lunar en el que la forma de una mitad no es igual a la otra hay una razón para empezar a prestarle atención.

La B es ‘borde irregular’. A diferencia de un lunar con una redondez claramente marcada, hay algunos en los que el contorno es irregular y no está claramente definido.

La C es la del ‘color irregular’. No es un mismo tono homogéneo, sino que se aprecian zonas mucho más claras que otras.

La D de esta regla es la del

‘diámetro’. Todo lo que sea mayor a seis milímetros conviene ser revisado de cerca por un especialista en Dermatología.

Por último, en la E se habla de ‘evolución’: cuando aparece una mancha que antes no estaba allí, o cuando se percibe que esa mancha ha ido cambiando de color, de forma, de tamaño... Por lo general, los cambios no son buenos y también deben ser un buen motivo para consultar con un especialista.

Además de estas reglas del ABCDE, los dermatólogos hablan de otra señal importante que es la del ‘patito feo’. “Una persona que tiene muchos lunares parecidos y, de repente, uno es diferente a los demás. Ese lunar que es distinto es el que te pone en alerta”, explica el dermatopatólogo del Hospital de Salamanca Ángel Santos-Briz.

‘Ahora se puede disfrutar más el parque Lazarillo de Tormes gracias a los Fondos FEDER’

Los vecinos valoran la inversión de 152.000 euros del Ayuntamiento de Salamanca para regenerar un paraje en desuso a las afueras de Tejares como espacio natural

EL Ayuntamiento de Salamanca pone a disposición de los vecinos de los barrios trastormesinos un espacio natural para el ocio, el descanso y la práctica de hábitos saludables gracias a la regeneración del Parque Lazarillo de Tormes. Un proyecto incluido en la Estrategia de Desarrollo Urbano Sostenible e Integrado (EDUSI) Tormes+, con financiación de los fondos FEDER y el Ayuntamiento de Salamanca gracias a las políticas de cohesión de la Unión Europea.

Con una inversión de 152.000 euros, se ha realizado una reforestación con 165 nuevos árboles, utilizando especies frutales y vegetales autóctonas, y creado un

humedal artificial de 100 metros cuadrados que permite la generación de biodiversidad en la zona. También se han reacondicionado todos los paseos con jabre granítico y se ha habilitado una nueva zona infantil en el espacio central del parque.

Juan Carlos Martín, vecino de la zona, recuerda cómo el Parque Lazarillo de Tormes se utilizaba por los salmantinos durante las celebraciones festivas, principalmente el Lunes de Aguas, y como merendero por los comerciantes y turistas portugueses cuando las avenidas de Lasalle y Juan Pablo II eran la antigua carretera N-620 y hacían un alto en el camino de regreso atraídos por el agua de la

fuentes.

Con la construcción de la autovía, el parque fue perdiendo su uso y deteriorándose, “no había valla, se cayó toda, el parque estaba salvaje, y ahora se ha convertido en un parque más para disfrutarlo, sobre todo los niños, y se viene a merendar mucho aquí”.

De ahí que destaque la utilización de los Fondos FEDER para la recuperación de espacios destinados al ocio, el descanso o la práctica de hábitos saludables por parte de los vecinos de los barrios del extrarradio de Salamanca, además de la recuperación ambiental del entorno para incrementar la biodiversidad de la ciudad.